

BIENVENIDOS A LA RESERVA DE LA BIOSFERA DEL VALLE DEL CABRIEL

*Un destino natural excepcional
en España*



Institut d'Estudis
de l'Horta



Reserva de la Biosfera
**Valle del
Cabriel**

 **Financiado por
la Unión Europea**
NextGenerationEU

 **GOBIERNO
DE ESPAÑA**

 **Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia**

 **GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Medi Ambient,
Aigua, Infraestructures i Territori

GVA**NEXT**
Fondos Next Generation
en la Comunitat Valenciana

Documento elaborado por:

**ASOCIACIÓN INSTITUT D'ESTUDIS DE L'HORTA
VALENCIANA**

**www.institutestudishorta.org
info@institutestudishorta.org**

Con la colaboración de:

**ASOCIACIÓN RESERVA DE LA BIOSFERA VALLE DEL
CABRIEL**

**www.cabrielbiosfera.org
info@cabrielbiosfera.org**

Iniciativa financiada por el Mecanismo de Recuperación y Resiliencia (MRR) incluido dentro del instrumento financiero Next Generation EU, Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España, a través de la Conselleria de Medi Ambient, Agua, Infraestructura i Territori.

**VALENCIA, ESPAÑA
2025**

Índice

04

EXPLORANDO LA RESERVA
DE LA BIOSFERA DEL
VALLE DEL CABRIEL

07

LA REGIÓN DEL VINO.
DONDE EL BOSQUE
ABRAZA AL VIÑEDO

10

RUTAS POR LA MÁS
IMPONENTE
NATURALEZA

12

UN VIAJE POR LA
HISTORIA Y PATRIMONIO

14

EXPLORA, DESCUBRE Y
VIVE EL VALLE DEL
CABRIEL

17

SABORES DEL VALLE DEL
CABRIEL : TRADICIÓN Y
AUTENTICIDAD



Explorando la Reserva de la Biosfera del Valle del Cabriel

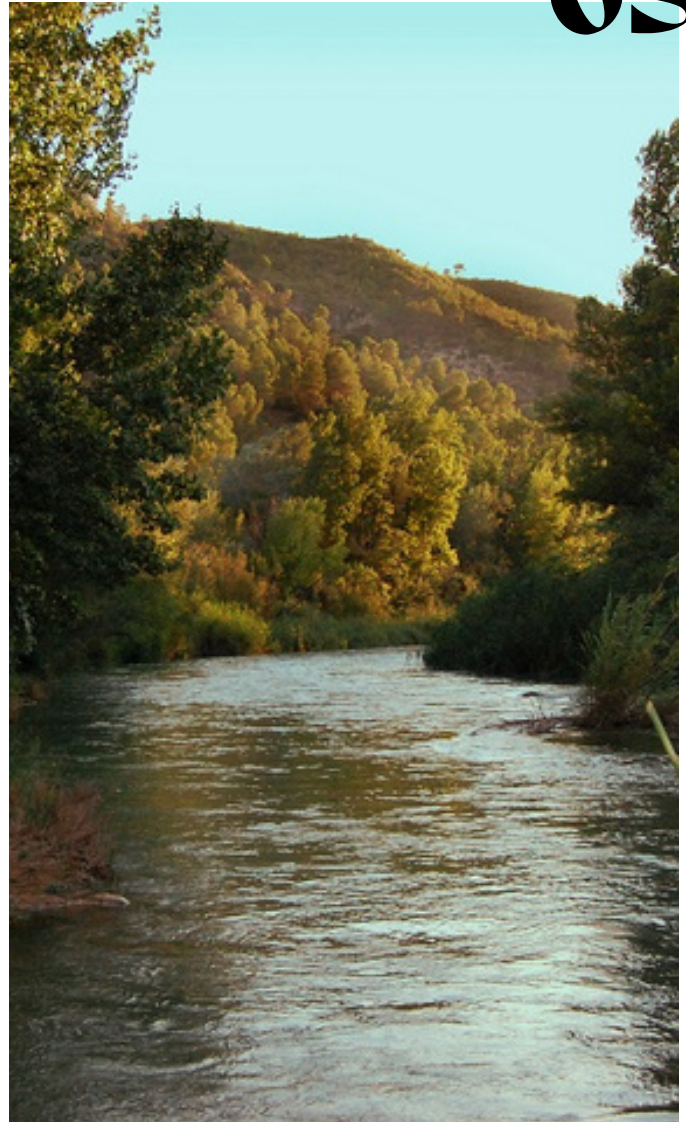


PARQUE NATURAL DE LAS HOCES DEL CABRIEL



La Reserva de la Biosfera del Valle del Cabriel es un destino turístico excepcional en España, reconocido por su riqueza natural, cultural y paisajística.

Entre sus habitantes más emblemáticos destacan el águila perdicera, el búho real y la nutria, especies que encuentran aquí un hábitat privilegiado. Además, el valle alberga un sinfín de especies vegetales autóctonas, muchas de ellas protegidas.



La Reserva de la Biosfera del Valle del Cabriel, es un paraíso natural que engloba los 220 kilómetros del valle del río Cabriel, que discurre por las provincias de Teruel, Cuenca, Albacete y Valencia.

Este paraje natural se declaró en 2019 como Reserva de la Biosfera, y ofrece una combinación única de paisajes impresionantes, rica biodiversidad y un patrimonio cultural fascinante.

DESCUBRE TODO LO QUE EL VALLE DEL CABRIEL PUEDE OFRECER



El Valle del Cabriel se encuentra en una región de gran valor ecológico y paisajístico. El río Cabriel, uno de los ríos más limpios de Europa, atraviesa esta área creando formaciones geológicas impresionantes como las Hoces del Cabriel. Este entorno ofrece un hábitat para una rica variedad de flora y fauna, convirtiéndolo en un destino ideal para los amantes de la naturaleza y las actividades al aire libre.

Este paraíso natural nos ofrece una amplia gama de opciones, como la desconexión en medio de la naturaleza, enoturismo, numerosas alternativas gastronómicas, planes culturales, rutas de senderismo y actividades de aventura.

La región del vino. Donde el bosque abrazza al viñedo



El Valle del Cabriel se encuentra en la comarca Requena Utiel, Tierra del Vino.

Este territorio es de singular importancia por su flora, fauna, paisaje, características geológicas y sus valores socioeconómicos y culturales, encontrándose muy vinculado al medio rural tradicional.

Esta región forma parte del ámbito de la marca turística Tierra Bobal.



El 70% de la superficie de viñedo de la comarca está dedicada a la *uva Bobal*, la varietal autóctona. Los tintos presentan potente estructura y volumen, con notas de frutos rojos, especialmente cerezas y color intenso.

La variedad *Tempranillo* es la segunda en implantación, y supone un 12 % del cultivo. Las variedades blancas representan el restante 13%. La *Tardana* es autóctona, y da vinos de color pajizo, aromas afrutados, frescos y equilibrados. Por su parte, la *Macabeo* y la *Chardonnay* se utilizan para vinos y cavas.

En la región se pueden encontrar numerosas opciones de ocio alrededor del vino, como son visitas a bodegas, viñedos, museos dedicado a este, y otras experiencias relacionadas.



**DESCUBRE TODAS LAS OPCIONES
QUE OFRECE LA ZONA ALREDEDOR
DE SU MAGNÍFICO VINO**

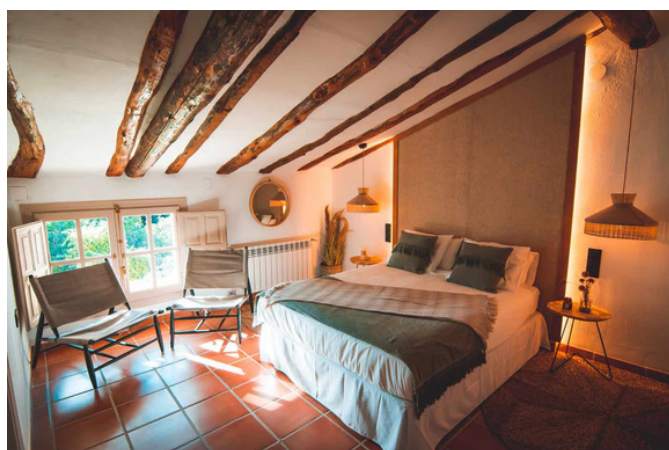


Entre otras opciones, en la región podemos disfrutar de la visita a las bodegas Las Mercedes, Nodus, Finca Calderón, Histórica de Murviedro, Pago de Tharsys, Iranzo y Aranleón.

Las alternativas, que incluyen tanto la visita a la bodega como catas de sus vinos, no podrían ser más amplias y diversas.

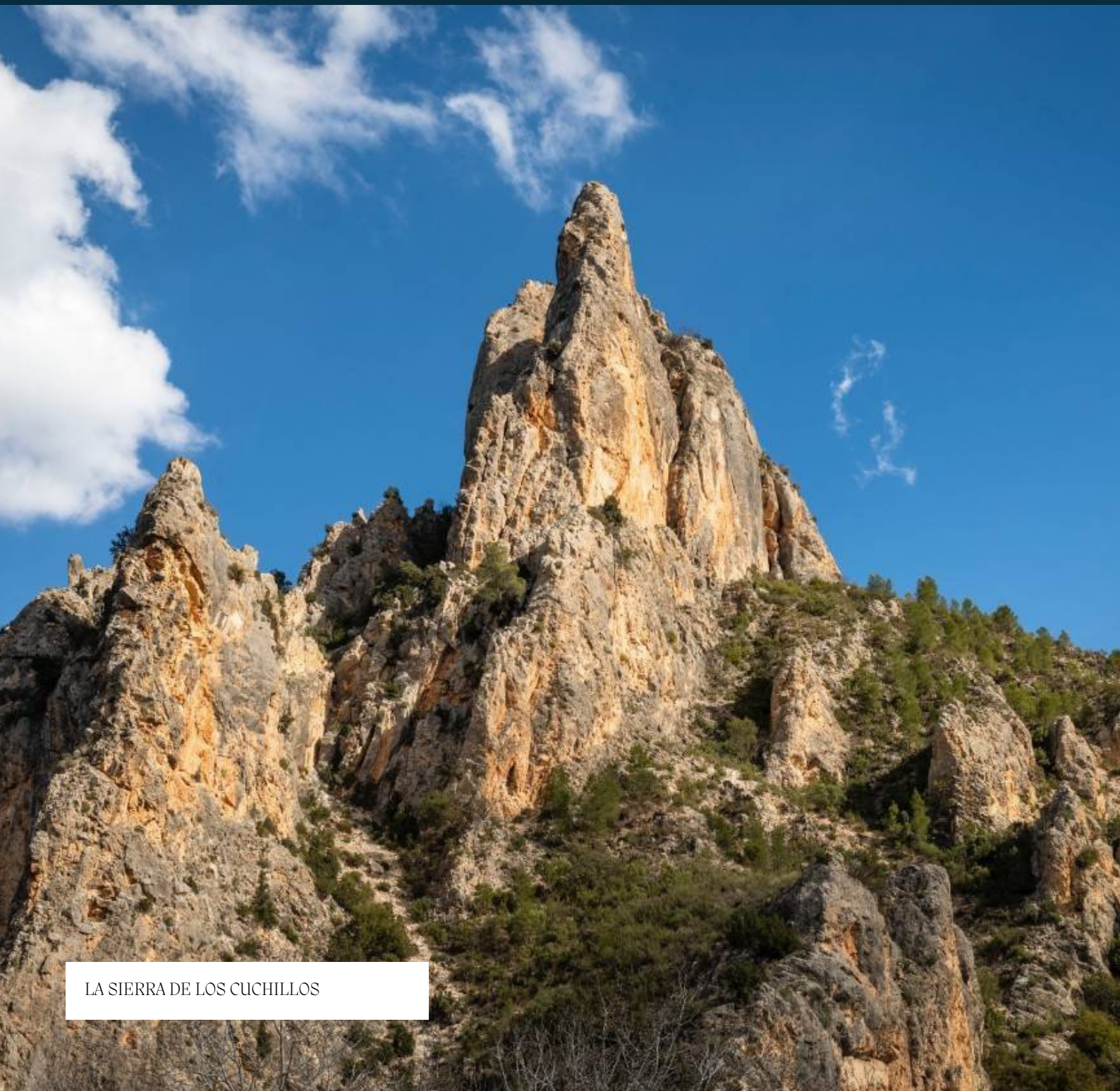
Algunas de las bodegas ofrecen, además de la experiencia de enoturismo, alojamientos con mucho encanto.

Por ejemplo, encontramos las opciones de VILASIRA Rooms & Wines, y de las Bodegas Nodus y Finca Calderón.



10

Rutas por la más imponente naturaleza



LA SIERRA DE LOS CUCHILLOS



El Valle del Cabriel es un paraíso natural donde la geografía y la biodiversidad se combinan para ofrecer paisajes de una belleza inigualable.

A través de diversas rutas, es posible sumergirse en la esencia de esta Reserva de la Biosfera, descubriendo su flora, fauna y formaciones geológicas únicas.

Entre otras, se destaca la ruta del mirador del Río Cabriel, la ruta de los Cuchillos de Contreras, y la ruta que lleva al yacimiento arqueológico de la Solana de las Pilillas.



Un viaje por la historia y patrimonio



MUSEO DEL VINO DE REQUENA

Sumérgete en la riqueza cultural e histórica del Valle del Cabriel a través de sus museos y centros de interpretación.

Cada uno de estos espacios te invita a descubrir el legado de la región, desde su entorno natural hasta sus tradiciones vinícolas y textiles.

——> Museo de Sisternas - Museo del Vino y la Vida Rural (Requena)



Museo del vino de Requena - Palacio del Cid (Requena)

——> Centro de Interpretación del Parque Natural Hoces del Cabriel (Venta del Moro)



Casa-Museo de la seda (Requena)

14

Explora, descubre y vive el Valle del Cabriel



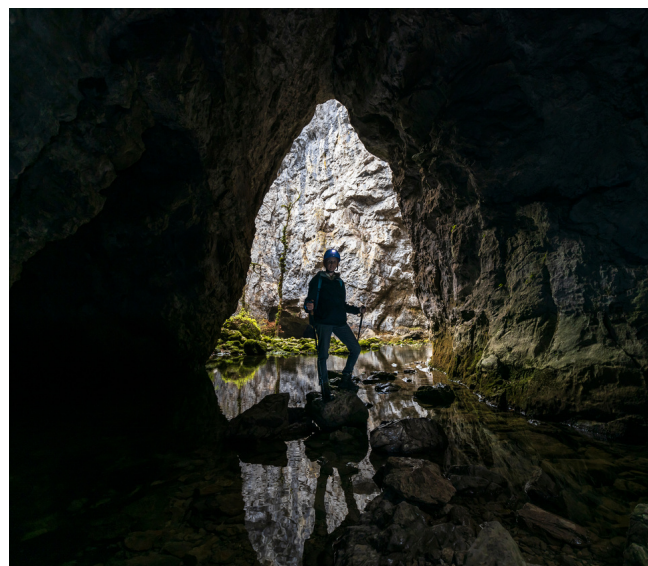
EMOCIONES SIN LÍMITES EN EL VALLE DEL CABRIEL: VIVE LA AVENTURA

Atrévete a explorar el Valle del Cabriel a través de emocionantes aventuras: desciende sus aguas en kayak, siente la adrenalina del rafting, equilibra tu espíritu en paddle surf, disfruta de una jornada de multiaventura en familia, desafía la altura en una vía ferrata, pon a prueba tu estrategia en el paintball, adéntrate en el mundo subterráneo con la espeleología o atrévete con el barranquismo. ¡La aventura te espera!



Estas son algunas de las empresas que te llevarán a vivir la aventura:

- AvenSport
- Contracorriente Aventuras
- Hocesventura
- RocRoi





Vive la experiencia del birding y observa especies emblemáticas como el águila perdicera, el águila real, el águila calzada, el búho real y el búho chico en fascinantes itinerarios ornitológicos.

Sumérgete en la magia del cosmos desde uno de los rincones más especiales para la observación astronómica donde la contaminación lumínica es mínima y el cielo se convierte en un espectáculo natural.

O sumérgete en el oleoturismo con una experiencia única en la Almazara Oli Oli o descubre los secretos del queso artesanal en la Quesería Hoya de la Iglesia.

¡Sabores auténticos que te conectan con la tradición!



Sabores del Valle del Cabriel: Tradición y autenticidad





La gastronomía del Valle del Cabriel es el reflejo de su historia, su paisaje y su identidad. Platos tradicionales, embutidos artesanales y dulces centenarios conforman una oferta culinaria que ha perdurado a lo largo de generaciones, siendo un verdadero testimonio del arraigo a la tierra y a sus costumbres.

Platos tradicionales

La cocina del Valle destaca por su carácter contundente y sabroso, fruto del aprovechamiento de los recursos locales y de una tradición culinaria ligada a la vida rural. Entre los platos más emblemáticos encontramos:

- **Migas de pastor:** Elaboradas con pan, ajo, aceite de oliva y a menudo acompañadas de embutidos, representan un plato nutritivo que ha sido un sustento tradicional para pastores y campesinos.
- **Potaje de vigilia:** Un plato de raíces religiosas preparado con garbanzos, bacalao y espinacas, muy consumido durante la Cuaresma.
- **Morteruelo:** Un guiso espeso a base de hígado de cerdo, especias y pan rallado.
- **Caza autóctona en escabeche:** La carne de caza menor, como la perdiz o el conejo, se prepara en escabeche para potenciar su sabor y garantizar su conservación.

Los embutidos: Pilar fundamental de la gastronomía

La tradición chacina del Valle del Cabriel es uno de sus mayores exponentes culinarios.

En carnicerías y ferias locales es posible encontrar embutidos elaborados de manera artesanal, con recetas que han pasado de generación en generación.

Destacan longanizas y chorizos, “güeñas”, morcillas de cebolla y salchichón.

Vinos y cavas: Un maridaje perfecto

El Valle del Cabriel es también tierra de viñedos, con una producción vinícola de gran prestigio.

Los vinos y cavas de la zona, elaborados con uvas autóctonas, acompañan a la perfección los sabores intensos de su gastronomía.

La tradición vitivinícola del territorio ofrece una amplia variedad de vinos tintos, blancos y espumosos, reconocidos por su calidad y personalidad.

Dulces tradicionales

La repostería del Valle del Cabriel también cuenta con una gran variedad de especialidades que han endulzado los hogares de la región durante siglos: turruncillo de fideos, migas dulces, torrijas, mantecados y almendrados destacan entre los dulces típicos de la zona.





Donde la tierra susurra historias milenarias y la naturaleza despliega su grandeza. Descubre la Reserva del Valle del Cabriel, un santuario de paisajes imponentes, senderos infinitos y aventuras inolvidables.

Aquí, cada paso es un encuentro con lo extraordinario.

