



CONSEJOS PARA UNA RECOLECCIÓN DE SETAS Y HONGOS RESPONSABLE Y SOSTENIBLE



1 NUESTRA SEGURIDAD

En primer lugar, es esencial conocer las especies que vamos a recolectar, ya que algunas son tóxicas. Por tanto, debemos ser capaces de reconocer las especies que nos interesan y no confundirlas con otras.

2 DÓNDE RECOLECTARLAS

Es importante conocer si, en el área en el que vamos a recolectar, existen permisos y/o pagos necesarios para realizar la actividad micológica. Asimismo, si queremos tener éxito en la recolección, tendremos que conocer el hábitat de las especies que buscamos.

3 CÓMO COSECHARLAS

Nunca debemos arrancarlas enteras, sino que las cortaremos a ras, dejando la raíz, ya que a partir de esta saldrán nuevas setas. Asimismo, es recomendable, una vez cosechadas, poner tierra u hojas encima para proteger la parte que se queda en el suelo.

4 CÓMO TRANSPORTARLAS

SIEMPRE debemos hacerlo en cestas de mimbre, sin tela, para que, durante el recorrido, puedan soltar sus esporas, las cuales se dispersarán por el bosque.

5 OTRAS CUESTIONES

- Recordemos que estamos en un espacio natural, por lo que debemos respetarlo y no dejar basura ni restos.
- Si no vamos a recolectar una seta, no la cortamos.
- No es un concurso: no nos llevemos todos los ejemplares de la zona.



